

Étlap

Étkezés	2026.04.27 Hétfő	2026.04.28 Kedd	2026.04.29 Szerda	2026.04.30 Csütörtök	2026.05.01 Péntek	2026.05.02 Szombat	2026.05.03 Vasárnap
Tízórai	Kakaó [7], Margarin, Fonott kalács [1] E: 338,89kcal Zsír: 8,80g Feh.: 11,64g CH: 51,80g Só: 0,75g	Tejeskávé [1,7], Margarin, Gépsonka, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Paradicsom E: 304,79kcal Zsír: 7,56g Feh.: 16,16g CH: 41,41g Só: 1,44g	Tej [7], Margarin, Csemege szalámi, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Kápia paprika E: 248,15kcal Zsír: 10,78g Feh.: 11,15g CH: 25,89g Só: 1,21g	Gyümölcs tea, Natúr sajtkrém [7], Trappista szelet sajt [7], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Kóktél paradicsom E: 221,25kcal Zsír: 8,67g Feh.: 11,39g CH: 23,63g Só: 1,01g			
Ebéd	Meggy leves [1,7], Csirkemájrizottó, Kovászos uborka E: 379,19kcal Zsír: 10,34g Feh.: 18,00g CH: 51,74g Só: 1,58g	Zöldbableves tejfölös [1,7,9], Pincepörkölt sertéshússal, Káposzta saláta E: 438,94kcal Zsír: 24,06g Feh.: 16,85g CH: 36,51g Só: 1,49g	Bolognai spagetti [1,3,9], Gyümölcslé - narancs, Sajt szórat [7] E: 548,38kcal Zsír: 26,48g Feh.: 24,36g CH: 56,71g Só: 0,94g	Sütőtökrémleves [1,3,6,7,9], Óvári csirkemell szelet [7], Pirított tökmag, Párolt rizs, Ecetes céklasaláta E: 560,78kcal Zsír: 23,70g Feh.: 35,19g CH: 53,75g Só: 1,46g			
Uzsonna	Margarin, Sajtós párizsi [1,6,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Kígyóuborka E: 221,97kcal Zsír: 7,25g Feh.: 8,33g CH: 29,37g Só: 1,58g	Tojáskrém [3,7,10], Zsemle [1], Kaliforniai zöld paprika E: 180,87kcal Zsír: 6,92g Feh.: 7,46g CH: 21,70g Só: 0,76g	Alma, Áfonyás rácsos [1,3] E: 199,75kcal Zsír: 8,05g Feh.: 2,43g CH: 28,58g Só: 0,17g	Kapros túrókrém [7], Sós kifli [1], Jégcsap retek E: 220,03kcal Zsír: 4,81g Feh.: 8,86g CH: 36,49g Só: 0,80g			

A változás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt

Étlap

Étkezés	2026.04.20 Hétfő	2026.04.21 Kedd	2026.04.22 Szerda	2026.04.23 Csütörtök	2026.04.24 Péntek	2026.04.25 Szombat	2026.04.26 Vasárnap
Tízórai	Kakaó [7], Margarin, Kakaós kuglóf [1,3] E: 344,90kcal Zsír: 8,94g Feh.: 11,85g CH: 52,66g Só: 0,75g	Tejeskávé [1,7], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Lencsesaláta virslivel [3,6,7,10] E: 334,57kcal Zsír: 12,61g Feh.: 16,67g CH: 37,69g Só: 1,44g	Tej [7], Kenőmájás [6], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Kigyóuborka E: 233,55kcal Zsír: 8,85g Feh.: 12,44g CH: 25,16g Só: 1,08g	Kakaó [7], Margarin, Téliszalámis kockasajt [7], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Paradicsom E: 349,38kcal Zsír: 8,44g Feh.: 13,47g CH: 52,83g Só: 1,42g	Tej [7], Kakaós gabonagolyó - teljes kiőrlésű [1,7] E: 245,47kcal Zsír: 4,48g Feh.: 9,92g CH: 41,00g Só: 0,49g		
Ebéd	Zöldségleves csigatésztaival [1,3,9], Sertéspörkölt, Kelkáposzta főzelék [1], Búzakenyér [1] E: 645,17kcal Zsír: 33,09g Feh.: 28,80g CH: 53,47g Só: 1,81g	Húsleves (sertés), cémmetélttel [1,3,9], Főtt sertéscomb szelet, Tört burgonya, Fokhagymamártás [1,7] E: 438,21kcal Zsír: 13,59g Feh.: 23,31g CH: 54,01g Só: 0,59g	Bakonyi csirkeragu [1,7], Gyümölcslé - alma, Bulgur [1] E: 396,48kcal Zsír: 13,16g Feh.: 19,38g CH: 51,81g Só: 0,36g	Paradicsomleves [1,3,9], Lacipecsenye karajból, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka [10] E: 432,93kcal Zsír: 12,82g Feh.: 20,93g CH: 56,62g Só: 1,20g	Zöldborsóleves eperlevéllel [1,3], Rántott alaszakai tőkehal [1,3,4], Majonézes kukorica saláta [3,7,10] E: 466,92kcal Zsír: 19,94g Feh.: 21,19g CH: 47,56g Só: 1,78g		
Uzsonna	Natúr sajtkrém [7], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Tv paprika E: 94,36kcal Zsír: 1,75g Feh.: 3,50g CH: 15,45g Só: 0,50g	Margarin, Főtt tojás [3], Sós kifli [1], Kápia paprika E: 258,34kcal Zsír: 7,44g Feh.: 9,96g CH: 36,57g Só: 0,92g	Fahéjas csiga [1,3], Narancs E: 312,70kcal Zsír: 6,43g Feh.: 6,33g CH: 55,24g Só: 0,62g	Csicseriborsókrém [7,10], Tönkölyös zsemle [1], Lilahagyma E: 194,62kcal Zsír: 1,83g Feh.: 9,55g CH: 42,11g Só: 0,94g	Kifli [1], Túrórudi [7] E: 216,13kcal Zsír: 5,43g Feh.: 5,67g CH: 35,14g Só: 0,48g		

A változás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt

Étlap

Étkezés	2026.04.13 Hétfő	2026.04.14 Kedd	2026.04.15 Szerda	2026.04.16 Csütörtök	2026.04.17 Péntek	2026.04.18 Szombat	2026.04.19 Vasárnap
Tízórai	Tejeskávé [1,7], Túrós batyu [1,7,12] E: 340,87kcal Zsír: 7,78g Feh.: 14,30g CH: 52,16g Só: 0,69g	Kakaó [7], Margarin, Csemege sertéskaraj, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Kóktél paradicsom E: 297,55kcal Zsír: 7,78g Feh.: 15,60g CH: 38,94g Só: 2,07g	Tej [7], Csicszeriborsókrém [7,10], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Kaliforniai trikolor paprika E: 209,00kcal Zsír: 4,54g Feh.: 13,40g CH: 36,30g Só: 0,80g	Gyümölcs tea, Natúr sajtkrém [7], Edami szelet sajt [7], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Paradicsom E: 219,85kcal Zsír: 8,65g Feh.: 11,29g CH: 23,35g Só: 1,10g	Tej [7], Főtt frankfurti virsli [1,6,9,10], Mustár [10], Teljes kiőrlésű kenyér [1] E: 346,83kcal Zsír: 17,11g Feh.: 17,94g CH: 29,75g Só: 2,01g		
Ebéd	Szilvaleves [1,7], Stefánia vagdalt [1,3], Petrezselymes burgonya, Écetes céklasaláta E: 628,64kcal Zsír: 27,21g Feh.: 20,11g CH: 74,29g Só: 1,25g	Sertésbecsináltleves [9], Rizsfelfújít lekvárral [1,3,6,7] E: 611,09kcal Zsír: 22,12g Feh.: 22,12g CH: 72,39g Só: 1,16g	Hentes tokány [1,10], Bulgur [1], Gyümölcslé - narancs E: 427,57kcal Zsír: 14,43g Feh.: 24,57g CH: 51,02g Só: 0,69g	Gombakrémléves [1,3,7,9], Sertéssült (karaj)pecsenyelével [1,3,9], Pirított tökmag, Zöldséges rizs, Káposzta saláta E: 560,08kcal Zsír: 27,70g Feh.: 27,86g CH: 46,65g Só: 1,16g	Fejtett bableves csipetkével [1,9], Sajtós - tejfölös spagetti [1,3,7] E: 476,20kcal Zsír: 19,03g Feh.: 20,60g CH: 59,32g Só: 0,90g		
Uzsonna	Sonkás kockasajt [7], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Kápia paprika E: 118,68kcal Zsír: 3,73g Feh.: 4,58g CH: 16,01g Só: 0,75g	Tojáskrém [3,7,10], Zsemle [1], Kígyóuborka E: 179,20kcal Zsír: 6,91g Feh.: 7,48g CH: 21,11g Só: 0,76g	Alma, Virsli bagett [1,7,12] E: 290,04kcal Zsír: 11,34g Feh.: 10,11g CH: 35,80g Só: 1,70g	Körözött [7], Tönkölyös zsemle [1], Lilahagyma E: 176,66kcal Zsír: 1,82g Feh.: 6,61g CH: 32,32g Só: 0,91g	Gyümölcs joghurt [7], Sajttal szórt rúd [1,7] E: 271,16kcal Zsír: 5,15g Feh.: 9,34g CH: 44,41g Só: 0,79g		

A változás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt

Étlap

Étkezés	2026.04.06 Hétfő	2026.04.07 Kedd	2026.04.08 Szerda	2026.04.09 Csütörtök	2026.04.10 Péntek	2026.04.11 Szombat	2026.04.12 Vasárnap
Tízórai		Gyümölcs tea, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Lencsesaláta virslivel [3,6,7,10] E: 261,40kcal Zsír: 9,56g Feh.: 9,79g CH: 33,02g Só: 1,17g	Kakaó [7], Margarin, Turista felvágott, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Kaliforniai sárga paprika E: 299,49kcal Zsír: 10,31g Feh.: 11,79g CH: 38,86g Só: 1,10g	Tejeskávé [1,7], Tonhalkrém [3,4,10], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Kóktél paradicsom E: 262,64kcal Zsír: 8,18g Feh.: 17,76g CH: 28,60g Só: 1,10g	Gyümölcs tea, Magyaros vajkrém [7], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Lilahagyma E: 131,80kcal Zsír: 2,33g Feh.: 3,03g CH: 23,76g Só: 0,50g		
Ebéd		Húsgombóclevés [1,3,6,9], Meggyes-mákos keltrétes [1,3,5,6,7,8,11] E: 590,58kcal Zsír: 26,66g Feh.: 16,44g CH: 66,76g Só: 1,12g	Székelykáposzta [1,7], Gyümölcslé - alma, Búzakenyér [1] E: 419,31kcal Zsír: 25,44g Feh.: 17,13g CH: 27,82g Só: 0,91g	Hagymakrémelevés [1,3,7,9], Mustáros sertéskaraj [1,10], Tört burgonya, Csemege uborka [10] E: 445,31kcal Zsír: 17,18g Feh.: 24,79g CH: 45,50g Só: 1,29g	Vajgaluskaleves [1,3,6,9], Rántott gomba [1,3], Párolt rizs, Tartármártás [3,7,10] E: 627,34kcal Zsír: 27,56g Feh.: 12,38g CH: 80,70g Só: 1,56g		
Uzsonna		Kenőmájás [6], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Paradicsom E: 138,58kcal Zsír: 5,87g Feh.: 5,64g CH: 15,01g Só: 0,81g	Narancs, Kakaós keltrétes [1,3,7] E: 331,63kcal Zsír: 4,57g Feh.: 7,02g CH: 62,75g Só: 0,56g	Margarin, Sajtos párizsi [1,6,7], Kifli [1], Kígyóuborka E: 199,94kcal Zsír: 7,57g Feh.: 7,56g CH: 24,60g Só: 1,22g	Tönkölyös pereg , sajtos [1,7], Túrórudi [7] E: 199,52kcal Zsír: 6,31g Feh.: 6,05g CH: 28,80g Só: 0,59g		

A változás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt